岩手県へのU・I・Jターンを希望している方へ

＼全国どこからでも相談できます／

オンライン相談のご案内



- 就職・転職活動の進め方がわからない
- 応募書類の作成に不安がある
- 気になる企業（求人）がある
- ハローワークに行く時間が無い

その他、就職・転職に関することなど何でもご相談ください。

Step1

事前に求職登録をお願いします。

※ハローワークのご利用が初めての方はオンラインで求職登録が可能です。



Step2

相談予約はお電話でお申込ください。

☎ **019-624-8903**

氏名・求職番号・希望日時をお伝えください。

※月～金の10:00～16:00の間で60分以内

Step3

後日、Zoomミーティング ID とパスコードをお伝えします。

※当日は５分前までにZoomへログインし、お待ちください。

【ご利用いただける方】

- **利用規約に同意いただける方。**
  ※事前に「オンライン・ハローワークシステム（職業相談）利用規約」をお読みください👉
- **スマートフォンやパソコンなどでZoom利用が可能な方。**

【利用規約】

【お問い合わせ】

ハローワーク盛岡 紹介第二部門

☎019-624-8903（受付時間：平日8:30～17:15）

〒020-0885 岩手県盛岡市紺屋町7-26

【UIJターン 市町村窓口一覧】

🏠 八幡平市　八幡平市移住定住センター
☎ 0195-68-7858

🏠 岩手町　みらい創造課　政策推進係
☎ 0195-62-2111

🏠 葛巻町　いらっしゃい葛巻推進課
☎ 0195-65-8983

🏠 雫石町　観光商工課　都市交流推進室
☎ 019-692-6499

🏠 盛岡市　盛岡という星で　BASE STATION
☎ 019-681-0515

🏠 滝沢市　経済産業部　若者活躍推進室
☎ 019-656-6536

🏠 矢巾町　企画財政課　まちづくり推進室
☎ 019-611-2729

🏠 紫波町　企画課　総合政策係
☎ 019-672-6884

🏢 QRコードから各市町村のホームページへアクセスできます！

R080701～R90331